



Prediction of Marital Burnout in Employed Women based on Dark Personality Traits, Perceived Social Support and Problematic Internet Use

Mina Hajimousaie^{*1}, Mansooreh Fazilati²

¹ Department of Personality Psychology , CT.C. , Islamic Azad University, Tehran.

² Assistant Professor , Department of Psychology, Tehran, Iran.

* **Corresponding author:** mina.hajimousaie71@gmail.com

Received: 2025-07-27

Accepted: 2025-09-03

Abstract

Objective: This study aimed to investigate the role of dark personality traits, perceived social support, and problematic Internet use in predicting marital burnout among employed female university students. Considering the occupational and family pressures faced by married working women, identifying factors associated with marital burnout can support the development of preventive interventions. **Method:** A descriptive–correlational design with a cross-sectional approach was employed. The statistical population included married employed women from the 22 districts of Tehran. Using cluster sampling, 300 participants were selected. Data were collected through the Marital Burnout Questionnaire (Pines, 1996), the Dark Triad Personality Traits Scale (Johnson & Webster, 2010), the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (Zimet et al., 1988), and the Problematic Internet Use Questionnaire (Kaplan, 2010). Pearson correlation and multiple regression analyses were conducted in SPSS version 28. **Findings:** Results demonstrated significant positive associations between dark personality traits (narcissism, Machiavellianism, and psychopathy) and problematic Internet use with marital burnout, as well as a significant negative association between perceived social support and marital burnout ($p < 0.05$). Moreover, narcissism, psychopathy, perceived social support, and problematic Internet use significantly predicted marital burnout, with problematic Internet use ($\beta = 0.349$) emerging as the strongest predictor. The regression model accounted for 48.2% of the variance in marital burnout. **Conclusion:** Dark personality traits, perceived social support, and problematic Internet use are critical psychological and social factors influencing marital burnout among employed women. These findings highlight the importance of considering both maladaptive personality characteristics and contextual resources when designing preventive strategies.

Keywords: Marital burnout; Dark personality traits; Perceived social support; Problematic Internet use; Employed women

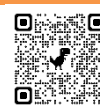
© 2019 Journal of New Approach to Children's Education (JNACE)



This work is published under CC BY-NC 4.0 license.

© 2022 The Authors.

How to Cite This Article: Hajimousaie, M & Fazilati, M. (2025). Prediction of Marital Burnout in Employed Women based on Dark Personality Traits, Perceived Social Support and Problematic Internet Use. *JNACE*, 7(3): 188-204.





پیش بینی دلزدگی زناشویی در زنان شاغل براساس صفات تاریک شخصیت، حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب زا از اینترنت

مینا حاجی موسایی^{۱*}، منصوره فضیلتی^۲

^۱ گروه روانشناسی شخصیت، واحد تهران مرکز، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

^۲ استادیار، گروه روانشناسی، واحد تهران مرکز، تهران، ایران.

* نویسنده مسئول: mina.hajimousaie71@gmail.com

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۴۰۴/۰۷/۱۲

تاریخ دریافت مقاله: ۱۴۰۴/۰۵/۰۵

چکیده

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش صفات تاریک شخصیت، حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب‌زا از اینترنت در پیش‌بینی دلزدگی زناشویی در زنان شاغل دانشجو انجام شد. با توجه به فشارهای شغلی و خانوادگی بر زنان متأهل شاغل، شناسایی عوامل مؤثر بر دلزدگی زناشویی می‌تواند به طراحی مداخلات پیشگیرانه کمک کند.

روش: مطالعه حاضر توصیفی-همبستگی و از نوع مقطعی بود. جامعه آماری شامل زنان متأهل شاغل مناطق ۲۲ گانه شهر تهران بود. نمونه‌گیری به روش خوشه‌ای انجام و ۳۰۰ نفر انتخاب شدند. ابزارها شامل پرسشنامه دلزدگی زناشویی (پاینز، ۱۹۹۶)، صفات تاریک شخصیت (جانسون و وبستر، ۲۰۱۰)، حمایت اجتماعی ادراک شده (زیمت و همکاران، ۱۹۸۸) و استفاده آسیب‌زا از اینترنت (کاپلان، ۲۰۱۰) بود. داده‌ها با همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه در SPSS-28 تحلیل شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بین صفات تاریک شخصیت (خودشیفتگی، ماکیاولیسم و جامعه‌ستیزی) و استفاده آسیب‌زا از اینترنت با دلزدگی زناشویی رابطه مثبت معنادار و بین حمایت اجتماعی ادراک شده با دلزدگی زناشویی رابطه منفی معنادار وجود دارد ($p < 0.05$). همچنین خودشیفتگی و جامعه‌ستیزی همراه با حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب‌زا از اینترنت توانستند دلزدگی زناشویی را پیش‌بینی کنند که در این میان، استفاده آسیب‌زا از اینترنت با $\beta = 0.349$ قوی‌ترین نقش را داشت. مدل رگرسیونی نشان داد متغیرها ۴۸.۲ درصد از تغییرات دلزدگی زناشویی را تبیین کردند.

نتیجه‌گیری: صفات تاریک شخصیت، حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب‌زا از اینترنت از عوامل کلیدی در دلزدگی زناشویی زنان شاغل هستند.

واژگان کلیدی: دلزدگی زناشویی، صفات تاریک شخصیت، حمایت اجتماعی ادراک شده، استفاده آسیب‌زا از اینترنت، زنان شاغل

تمامی حقوق نشر برای فصلنامه رویکردی نو بر آموزش کودکان محفوظ است.

شیوه استناد به این مقاله: حاجی موسایی، مینا؛ فضیلتی، منصوره. (۱۴۰۴). پیش بینی دلزدگی زناشویی در زنان شاغل براساس صفات تاریک شخصیت، حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب‌زا از اینترنت. *فصلنامه رویکردی نو بر آموزش کودکان*، ۷(۳): ۱۸۸-۲۰۴.

مقدمه

دارد. پایداری و سلامت خانواده نه تنها بر کیفیت زندگی فردی اثرگذار است، بلکه بستر اصلی شکل‌گیری روابط عاطفی، اجتماعی و اخلاقی در جامعه به شمار می‌آید (قربانی، مست ظهوری،

خانواده به‌عنوان نخستین و بنیادی‌ترین نهاد اجتماعی، نقش تعیین‌کننده‌ای در رشد و سلامت روانی اعضا و در نهایت جامعه

اجتماعی با کاهش استرس و بهبود سازگاری روانی همراه است، در حالی که ادراک پایین حمایت اجتماعی موجب احساس انزوا، افزایش آسیب‌پذیری هیجانی و بروز مشکلات زناشویی می‌شود (Wang, Mann, Lloyd-Evans, Ma & Johnson, 2018; Grey, Arora, Thomas, Saneh, Tohme, & Abi-Habib, 2020؛ حسنی و صداقت، ۱۴۰۲).

از سوی دیگر، **استفاده آسیب‌زا از اینترنت^۴** و شبکه‌های اجتماعی به‌عنوان عاملی نوظهور در روابط زوجین شناخته شده است. استفاده آسیب‌زا از اینترنت از دیدگاه (Young 1996) در شرایطی آسیب‌زا تلقی می‌شود که بر روابط بین فردی، زندگی اجتماعی و یا ثبات عاطفی کاربران تأثیرات منفی بگذارد. (نوروزی، روشن چسلی، فراهانی، ۱۴۰۰). باید توجه داشت که استفاده از آسیب‌زا از اینترنت و اعتیاد به اینترنت دو مفهوم متفاوت است. استفاده آسیب‌زا از اینترنت، مجموعه گسترده‌تری از مشکلات مربوط به استفاده از اینترنت را شامل می‌شود، از جمله مسائل اجتماعی، رفتاری و عاطفی. استفاده آسیب‌زا از اینترنت ممکن است شامل اعتیاد به اینترنت باشد، اما یک مفهوم گسترده‌تر و چندوجهی است (D'Angelo & Moreno, 2020). وابستگی افراطی به فضای مجازی می‌تواند ارتباط چهره به چهره را کاهش دهد، فرصت‌های تجربه مشترک را محدود سازد و با افزایش سوءظن و کاهش اعتماد، زمینه دلزدگی زناشویی را فراهم آورد (McDaniel & Coyne, 2016; Weissman, Gotlieb, Ward, Greenblatt & Casper, 2022; Wu, Ding, Ai, Zhang & Cai, 2024). نوروزی و همکاران، ۱۴۰۰).

با توجه به محدودیت‌های مطالعات پیشین، تاکنون پژوهشی به پیش‌بینی دلزدگی زناشویی در زنان شاغل با تمرکز بر صفات تاریک شخصیت، حمایت اجتماعی ادراک‌شده و استفاده آسیب‌زا از اینترنت انجام نشده است. همچنین، پرسشنامه استفاده آسیب‌زا از اینترنت (Kaplan 2010) تاکنون در زمینه دلزدگی زناشویی به کار نرفته و زنان شاغل در پژوهش‌های مرتبط بسیار کم مورد بررسی قرار گرفته‌اند. بررسی این عوامل می‌تواند به روانشناسان و مشاوران در طراحی مداخلات پیشگیرانه و به سیاست‌گذاران اجتماعی در ارتقای سلامت خانواده‌ها کمک کند. پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی دلزدگی زناشویی در زنان شاغل بر اساس صفات تاریک شخصیت، حمایت اجتماعی ادراک‌شده و استفاده آسیب‌زا از شبکه‌های اجتماعی انجام شد.

روش پژوهش

روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش را زنان شاغل متأهل شهر تهران در سال ۱۴۰۳ تشکیل می‌دادند. نمونه آماری در این پژوهش شامل

۱۴۰۳). در سال‌های اخیر، کیفیت و ثبات روابط زناشویی به‌ویژه در میان زنان شاغل بیش از پیش تحت فشار قرار گرفته است. این گروه علاوه بر ایفای نقش‌های حرفه‌ای، مسئولیت‌های خانوادگی و مراقبتی را نیز بر عهده دارند، که تعارض نقش و بار مضاعف بر آنان تحمیل می‌کند (Rung, Oral & Peters, 2021; Jones & Nadin, 2025). تغییر نقش‌های جنسیتی، فشارهای اقتصادی و گسترش استفاده از رسانه‌های اجتماعی نیز بر پیچیدگی این وضعیت افزوده‌اند و بسیاری از زنان شاغل، فرسودگی عاطفی و ناراضی‌تری زناشویی را گزارش کرده‌اند (Masoom, 2024; Günaydin & Kayral, 2024). این عوامل در طول زمان می‌تواند منجر به کاهش ارتباطات، صمیمیت و فعالیت‌های مشترک میان زوجین شود و احساس دلزدگی را تشدید کند (Dong, Dong & Chen, 2022).

دلزدگی زناشویی^۱ وضعیتی است که با خستگی جسمی، عاطفی و روانی ناشی از ناسازگاری بین انتظارات و واقعیت‌های زندگی مشترک مشخص می‌شود و به تدریج موجب کاهش عشق و صمیمیت، طلاق عاطفی و حتی فروپاشی خانواده می‌گردد (Pines, 1996; Nejatian, Alami, Momeniyan, 2021; Delshad Noghabi, & Jafari, 2021). از آنجا که خانواده بنیادی‌ترین نهاد اجتماعی است، تضعیف روابط زناشویی می‌تواند پیامدهایی فراتر از سطح فردی داشته باشد و بر سلامت روانی و اجتماعی جامعه نیز تأثیر بگذارد (Heim & Heim, 2023; Abreu-Afonso, Ramos, Queiroz-Garcia & Leal, 2022).

مطالعات مختلف نشان داده‌اند که برخی عوامل فردی و اجتماعی در بروز دلزدگی زناشویی نقش دارند. یکی از مهم‌ترین آن‌ها **صفات تاریک شخصیت^۲** است که به مجموعه‌ای از ویژگی‌های ناپسند اجتماعی اشاره دارد که اغلب با رفتارهای دستکاری، خودخواهانه و متضاد مرتبط است و شامل خودشیفتگی، ماکیاولیسم و سایکوپاتی می‌باشد. این صفات با ویژگی‌هایی مانند خودمحوری، فقدان همدلی و رفتارهای دستکاری‌گرایانه مشخص می‌شوند و می‌توانند به تعارضات بین فردی و کاهش کیفیت روابط زناشویی منجر شوند (Forsyth, Anglim, March & Bilobrk, 2021; Wolff & Wetzel, 2023؛ فتاحی، بشرپور، حاجلو، ۱۴۰۰).

یکی دیگر از عوامل کلیدی مؤثر بر بهزیستی روانشناختی و جلوگیری از دلزدگی زناشویی در زنان شاغل، **حمایت اجتماعی ادراک‌شده^۳** است (حسنی و صداقت، ۱۴۰۲). این حمایت به معنای درک فرد از وجود منابع عاطفی و اجتماعی در دسترس است و نقش حفاظتی در برابر استرس‌های شغلی و خانوادگی دارد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که سطح بالای حمایت

۳۰۰ نفر زنان شاغل متأهل ساکن شهر تهران بود که حجم آن با توجه به فرمول تاباچنیک و فیدل به دست آمد. (Green, 1991) حجم نمونه آماری براساس این فرمول ($n \leq 8K+50$) که k برابر با تعداد متغیرهای پیش بین و n حجم نمونه می باشد) که با توجه به اینکه در مطالعه حاضر ۱۱ متغیر پیش بین وجود دارد، بنابراین ۱۳۸ نفر تعداد نمونه برآورد گردید که به دلیل اعتبار بیرونی تعداد ۳۲۰ نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب شده بودند. پس از اجرای پرسشنامه با حذف ۲۴ پرسشنامه مخدوش و ناقص، نمونه ۳۰۰ نفری از زنان شاغل متأهل در شهر تهران مورد بررسی قرار گرفت.

در این پژوهش از روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای استفاده شد. بدین صورت که ابتدا شهر تهران به پنج ناحیه شمال، جنوب، شرق، غرب و مرکز تقسیم گردید. سپس به صورت قرعه‌کشی سه ناحیه شمال، مرکز و شرق انتخاب شدند و از هر ناحیه دو منطقه و در نهایت از هر منطقه دو محله به صورت تصادفی انتخاب شدند. در نهایت محله‌های (شمال: منطقه ۳: میرداماد، ونک و منطقه ۴: علم و صنعت و فرجام)، (مرکز: منطقه ۷: سه‌رودی و هفت تیر، منطقه ۱۰: آزادی و نواب) و (شرق: منطقه ۸: تهران پارس، نارمک و منطقه ۱۳: پیروزی، نیروهوایی) جهت اجرای پرسشنامه انتخاب و در هر محله فهرستی از ادارات دولتی، ادارات و دفاتر خصوصی، بانک‌ها و مراکز فرهنگی تهیه شد. سپس پرسشنامه‌ها در اختیار زنان متأهلی که شاغل در این مکان‌ها بودند قرار گرفت.

ابزار پژوهش

نام تست: پرسشنامه دلدزدگی زناشویی (CBM)

نام سازنده و سال ساخت: Pines (1996)

ویژگی‌های روان‌سنجی (اعتبار و روایی): (Pines 1996) ضریب آزمون-بازآزمون ۰/۸۹ را برای یک دوره یک ماهه و ۰/۶۶ را برای یک دوره ۴ ماهه برای این آزمون گزارش کرد. Pines (1996) ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه را بین ۰/۹۱ تا ۰/۹۴ گزارش کرد. در ایران نویدی (۱۳۸۴) آلفای کرونباخ این پرسشنامه را برای نمونه ۲۴۰ نفری (۱۲۰ معلم و ۱۲۰ پرستار)، ۰/۸۶ گزارش کرد.

تعداد سوالات: ۲۰ سؤال

تعداد مؤلفه‌ها: مقیاس ۳ مؤلفه دارد: خستگی عاطفی، خستگی روانی و خستگی جسمی. شیوه نمره‌گذاری پرسشنامه بر اساس مقیاس لیکرت (هرگز، ۱، یکبار طی مدتی ۲، به ندرت ۳، گاهی ۴، معمولاً ۵، غالباً همیشه ۷) می‌باشد. بعد از نمره‌گذاری و تفسیر نتایج، اعداد بزرگتر بیانگر میزان دلدزدگی بالاتر خواهد بود و برعکس.

در مطالعه حاضر ضریب آلفای کرونباخ برای خرده‌مقیاس‌های خستگی عاطفی، خستگی روانی و خستگی جسمی به ترتیب ۰/۸۲، ۰/۷۴ و ۰/۷۵ و ضریب کل دلدزدگی زناشویی ۰/۸۸ به دست آمد.

نام تست: پرسشنامه صفات تاریک سه گانه شخصیت^۶

نام سازنده و سال ساخت: Johnson and Webster (2010) ویژگی‌های روان‌سنجی (اعتبار و روایی): Johnson & Webster خصوصیت‌های روان‌سنجی این پرسشنامه شامل اعتبار افتراقی، همزمان سازه و آزمون-بازآزمون رادر چهار مطالعه مورد آزمون قرار دادند که میزان آلفای کرونباخ ماکیاولی از: ۰/۷۲-۰/۷۷، ضداجماعی از: ۰/۶۹-۰/۶۶، خودشیفتگی از: ۰/۸۵-۰/۷۸ گزارش کردند. قمرانی، صمدی، تقی نژاد و شمسی (۱۳۹۴) در پژوهش خود ضرایب آلفای کرونباخ برای خرده‌مقیاس ماکیاولیستی، ضد اجتماعی و خودشیفتگی و نمره کل به ترتیب ۰/۹۲، ۰/۴۰، ۰/۶۸ و ۰/۸۱ گزارش کردند. اعتبار بازآزمایی برای نمره کل پرسشنامه و خرده‌مقیاس‌های آن در دامنه (۰/۷۶ تا ۰/۸۷) گزارش شده است. بشروپور و فهیمی سال (۱۳۹۴) روایی صوری و سازه را تایید کردند. اعتبار کل ابزار و صفات تاریک خودشیفته، جامعه ستیز و ماکیاولیسم را با روش بازآزمایی به ترتیب (۰/۸۹، ۰/۸۷، ۰/۷۶ و ۰/۸۶) و ضریب آلفای کرونباخ کل و خرده‌مقیاس‌ها را در دامنه ۰/۸۷ تا ۰/۹۱ گزارش کرده‌اند.

تعداد سوالات: ۱۲ ماده

تعداد مؤلفه‌ها: سه زیر مؤلفه: خودشیفتگی (۴ گویه)، ماکیاولی (۴ گویه) و ضداجماعی (۴ گویه) است. این پرسشنامه روی یک مقیاس لیکرت ۵ درجه‌ای اندازه‌گیری می‌شود (۱= کاملاً مخالفم، ۵= کاملاً موافقم) گویه شماره ۷ به صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شود. حاصل جمع نمرات هر خرده‌مقیاس، بیانگر نمره شخص در آن صفت شخصیت است.

در این پژوهش آلفای کرونباخ خرده‌مقیاس خودشیفتگی (۰/۷۱)، ماکیاولیسم (۰/۸۳) و سایکوپاتی (۰/۷۴) محاسبه شد.

نام تست: پرسشنامه حمایت اجتماعی ادراک شده^۷

نام سازنده و سال ساخت: Zimet, Dahlem, Zimet, & Farley (1988) ویژگی‌های روان‌سنجی (اعتبار و روایی): ضریب آلفای کرونباخ این ابزار در مطالعه Zimet et al (برای زیرمقیاس‌های دیگر افراد مهم ۰/۹۱، خانواده ۰/۸۷ و دوستان ۰/۸۵) بود. در پژوهش Edwards (2004) ضریب آلفای کرونباخ این ابزار برای بعد خانواده ۰/۸۸، دوستان ۰/۹۰ و دیگر افراد مهم گزارش شد. خباز و همکاران (۲۰۱۴) ضرایب اعتبار درونی این مقیاس را در گروهی ۳۱۱ نفری از دانشجویان دانشگاه عالمه طباطبائی ۶۶/۱ محاسبه کردند.

تعداد سؤالات: ۱۲ گویه

تعداد مؤلفه ها: سه بُعد حمایت خانواده، دوستان و دیگر افراد مهم را می‌سنجد. هر بُعد این مقیاس چهار گویه دارد. پاسخ دهنده به هر گویه آن روی طیف هفت درجه ای لیکرت (۱=کاملاً مخالف و ۷=کاملاً موافق) پاسخ می‌دهد. نمره بیشتر در این مقیاس، بیانگر سطح بیشتر حمایت اجتماعی ادراک شده است.

در این مطالعه ضریب آلفای حمایت اجتماعی ادراک شده کل ۰/۷۹ و خرده مقیاس های آن خانواده، دوستان، افراد مهم در زندگی، به ترتیب ۰/۷۲، ۰/۷۶، ۰/۸۴ به دست آمد.

نام تست: پرسشنامه استفاده آسیب زا از اینترنت تجدید نظر شده (GPIUS2)^۸

نام سازنده و سال ساخت: برای اولین بار توسط Kaplan در سال ۲۰۰۲ طراحی شد و سپس در سال ۲۰۱۰ مورد بازنگری قرار گرفت. ویژگی های روان سنجی (اعتبار و روایی): در ایران احمدپور، اصغری، سلطانیان، محمدی و پورالعجل (۱۳۹۷) در نمونه ای متشکل از ۹۸۶ نفر، روایی کل پرسشنامه را ۰/۸۵ محاسبه کردند که در مجموع پرسشنامه از روایی قابل قبول برخوردار است. پایایی پرسشنامه اصلی بر اساس ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۱ گزارش شده بود. (Kaplan, 2010). پایایی ویرایش آلمانی ۰/۹۱ (Barke et al, 2014) و ویرایش ایتالیایی آن ۰/۸۸ (Casele, 2016) برآورد شده است.

تعداد سؤالات: ۱۵ سؤال

تعداد مؤلفه ها: ۵ زیر مقیاس (ترجیه تعامل اجتماعی آنلاین، تنظیم خلق و خو، اشتغال ذهنی، استفاده جبری از اینترنت و پیامدهای منفی). سؤالات به صورت لیکرت ۷ گزینه ای از ۱ تا ۷ نمره گذاری می‌شوند.

در پژوهش حاضر ضریب آلفای کرونباخ برای استفاده آسیب زا از اینترنت کل ۰/۸۹ و خرده مقیاس های ترجیح تعامل اجتماعی آنلاین (۰/۸۱)، تنظیم خلق و خو (۰/۷۹)، اشتغال ذهنی (۰/۸۴)، استفاده جبری از اینترنت (۰/۷۵) و پیامدهای منفی (۰/۷۶) محاسبه شدند.

یافته ها

نمونه این پژوهش شامل ۳۰۰ نفر از زنان شاغل بود. از نظر سنی، بیشترین فراوانی (۲۵/۷ درصد) مربوط به گروه سنی ۳۵ تا ۴۰ سال و کمترین فراوانی (۹/۷ درصد) متعلق به گروه سنی ۱۸ تا ۲۵ سال بود. از نظر مقطع تحصیلی، بیشترین درصد مربوط به دکتری (۴۳/۷ درصد) و پس از آن کارشناسی ارشد (۳۹/۷ درصد) و کارشناسی (۱۶/۷ درصد) بود. از نظر مدت ازدواج، ۶۰ درصد از شرکت کنندگان ۱۰ سال یا کمتر و ۴۰ درصد بیش از ۱۰ سال از زندگی مشترکشان گذشته بود. از نظر وضعیت اشتغال، ۸۹ درصد از پاسخگویان گزارش کردند که هر دو همسر شاغل هستند. همچنین، ۴۵ درصد از شرکت کنندگان فاقد فرزند، ۲۹/۳ درصد دارای یک فرزند و ۲۵/۶ درصد دارای دو فرزند یا بیشتر بودند. ۱۹/۳ درصد از افراد تحت درمان یا مشاوره روانشناختی قرار داشتند. در نهایت، از نظر ساعات کاری هفتگی، ۲۵/۳ درصد کمتر از ۲۰ ساعت، ۳۰/۳ درصد بین ۲۰ تا ۳۵ ساعت، ۲۷/۳ درصد بین ۳۶ تا ۴۵ ساعت و ۱۷ درصد بیش از ۴۵ ساعت در هفته کار می‌کردند.

یافته های پژوهش حاضر در دو قسمت اطلاعات توصیفی و یافته های حاصل از تحلیل رگرسیون گزارش شده است. همچنین برای تجزیه و تحلیل فرضیه ها از روش آماری همبستگی پیرسون و برای تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS 28 استفاده شده است.

در جدول ۱ آماره های توصیفی متغیرهای پژوهش شامل (مؤلفه های صفات تاریک شخصیت، حمایت اجتماعی ادراک شده و مؤلفه های آن، استفاده آسیب زا از اینترنت و مؤلفه های آن و دلزدگی زناشویی و مؤلفه های آن) آمده است. همانطور که در جدول ۱ مشاهده می‌شود که میانگین و انحراف استاندارد متغیرهای پژوهش به ترتیب حمایت اجتماعی ادراک شده ۵۷/۹۴ و ۱۱/۸۳، استفاده آسیب زا از اینترنت ۴۷/۹۵ و ۱۶/۵۹، دلزدگی زناشویی ۹۴/۲۰ و ۱۹/۸۶ و همچنین در صفات تاریک شخصیت بالاترین میانگین را خودشیفتگی با میانگین ۱۳/۸۸ و انحراف استاندارد ۳/۶۹ به دست آمد.

جدول ۱: آماره های توصیفی متغیرهای پژوهش

آماره های توصیفی				متغیرها
بیشترین	کمترین	انحراف استاندارد	میانگین	
۲۰	۴	۳/۶۹	۱۳/۸۸	خودشیفتگی
۲۰	۴	۴/۳۳	۷/۹۵	ماکیاولیسم
۱۹	۴	۳/۹۲	۹/۴۰	سایکوپاتی
۸۴	۲۸	۱۱/۸۳	۵۷/۹۴	حمایت اجتماعی ادراک شده (کل)

آماره های توصیفی				متغیرها
بیشترین	کمترین	انحراف استاندارد	میانگین	
۷۹	۱۵	۱۶/۵۹	۴۷/۹۵	استفاده آسیب زا از اینترنت (کل)
۱۴۱	۵۵	۱۹/۸۶	۹۴/۲۰	دلزدگی زناشویی (کل)

جدول ۲: مقادیر کجی و کشیدگی جهت ارزیابی نرمال بودن متغیرهای پژوهش

شاخص های توزیع نرمال		متغیرها
کشیدگی	کجی	
۰/۰۹۷	-۰/۷۰۶	خودشیفتگی
-۰/۱۶۱	۰/۹۵۵	ماکیاولیسم
-۰/۷۳۰	۰/۳۶۳	جامعه ستیزی
-۰/۴۵۶	-۰/۰۹۰	حمایت اجتماعی ادراک شده (کل)
-۰/۹۱۹	-۰/۳۳۰	استفاده آسیب زا از اینترنت (کل)
-۰/۷۹۶	۰/۲۸۵	دلزدگی زناشویی (کل)

در دامنه +۲ تا -۲ بدست آمد (تمامی مقادیر در دامنه محافظه کارانه +۱ تا -۱ بود) می توان نتیجه گرفت که تمامی متغیرها از توزیع نرمال برخوردارند و مفروضه نرمال بودن شکل توزیع متغیرها تایید شد و می توان از آزمون های پارامتریک مانند همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی استفاده کرد.

از پیش فرض های آزمون های پارامتریک همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی نرمال بودن شکل توزیع داده ها بود که از شاخص های کجی و کشیدگی جهت تعیین نرمال بودن استفاده شد. که در جدول ۲ نتایج آمده است.

بررسی مقادیر کجی و کشیدگی در جدول ۲ نشان داد با توجه به این که مقادیر کجی و همچنین مقادیر کشیدگی تمامی متغیرها

جدول ۳: آزمون همبستگی بین متغیرهای پیش بین با متغیر ملاک دلزدگی زناشویی

دلزدگی زناشویی (کل)		خستگی جسمی		خستگی روانی		خستگی عاطفی		متغیرها
مقدار p	ضریب همبستگی	مقدار p	ضریب همبستگی	مقدار p	ضریب همبستگی	مقدار p	ضریب همبستگی	
<۰/۰۰۱	۰/۱۹۵	۰/۰۶۳	۰/۱۰۷	<۰/۰۰۱	۰/۲۱۴	۰/۰۰۲	۰/۱۸۰	خودشیفتگی
<۰/۰۰۱	۰/۴۶۷	<۰/۰۰۱	۰/۳۱۶	<۰/۰۰۱	۰/۴۲۷	<۰/۰۰۱	۰/۴۸۱	ماکیاولیسم
<۰/۰۰۱	۰/۴۹۷	<۰/۰۰۱	۰/۳۳۱	<۰/۰۰۱	۰/۴۶۸	<۰/۰۰۱	۰/۴۹۹	سایکوپاتی
<۰/۰۰۱	-۰/۵۲۸	<۰/۰۰۱	-۰/۳۵۷	<۰/۰۰۱	-۰/۵۰۸	<۰/۰۰۱	-۰/۵۱۵	حمایت اجتماعی ادراک شده (کل)
<۰/۰۰۱	۰/۵۹۲	<۰/۰۰۱	۰/۴۷۴	<۰/۰۰۱	۰/۵۳۷	<۰/۰۰۱	۰/۵۶۰	استفاده آسیب زا از اینترنت (کل)

* $p < 0.05$, $n = 300$

استفاده آسیب زا از اینترنت ($r = 0.592$) رابطه مثبت و معنادار در سطح ۰/۰۵ بود.

جدول ۴ نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه صفات تاریک شخصیت، حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب زا از اینترنت با دلزدگی زناشویی را با روش ورود هم زمان نشان می دهد.

همانطور که نتایج مندرج در جدول ۳ نشان می دهد صفات خودشیفتگی، ماکیاولیسم و سایکوپاتی با دلزدگی زناشویی رابطه مثبت و در سطح ۰/۰۵ معنادار داشتند. صفت تاریک جامعه ستیزی با ضریب همبستگی ۰/۴۹۷ دارای قوی ترین رابطه با دلزدگی زناشویی بود. همچنین متغیر حمایت اجتماعی ادراک شده ($r = -0.528$) رابطه منفی و در سطح ۰/۰۵ معنادار و متغیر

جدول ۴: آزمون رگرسیون چندگانه با هدف پیش بینی دزدگی زناشویی

متغیر پیش بین	ضریب تاثیر غیراستاندارد	خطای استاندارد	ضریب تاثیر استاندارد	مقدار t	مقدار p	شاخص های همخطی	
						تورم واریانس	تولرانس
مقدار ثابت	۹۶/۱۷	۶/۶۵	—	۱۴/۴۶	<۰/۰۰۱	—	—
خودشیفتگی	۰/۴۳۹	۰/۲۱۵	۰/۱۲۴	۲/۰۴	۰/۰۴۲	۰/۹۲۴	۱/۰۸
ماکیاولیسم	۰/۲۸۹	۰/۲۶۱	۰/۰۶۳	۱/۱۱	۰/۲۶۹	۰/۵۴۳	۱/۸۴
جامعه ستیزی	۰/۵۷۷	۰/۲۵۶	۰/۱۴۵	۲/۲۵	۰/۰۲۴	۰/۵۱۵	۱/۹۴
حمایت اجتماعی ادراک شده	-۰/۵۵۰	۰/۰۸۰	-۰/۳۲۸	-۶/۸۹	<۰/۰۰۱	۰/۷۷۹	۱/۲۸
استفاده آسیب زا از اینترنت	۰/۴۱۸	۰/۰۶۶	۰/۳۴۹	۶/۳۰	<۰/۰۰۱	۰/۵۷۴	۱/۷۴

یافته های جدول ۴ نشان داد رابطه معنی داری بین چهار متغیر پیش بین شامل خودشیفتگی، سایکوپاتی، حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب زا از اینترنت با متغیر ملاک دزدگی زناشویی وجود داشت ($p < ۰/۰۵$). مطابق یافته ها صفت تاریک ماکیاولیسم با دزدگی زناشویی رابطه نداشت و نتوانست دزدگی زناشویی را پیش بینی کند ($p > ۰/۰۵$). در مجموع می توان نتیجه گرفت که متغیرهای خودشیفتگی، سایکوپاتی، حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب زا از اینترنت توانستند به طور معنی داری دزدگی زناشویی را پیش بینی کنند و بر این اساس فرضیه اول پژوهش به طور نسبی تایید شد. جهت رابطه حمایت اجتماعی ادراک شده با دزدگی زناشویی، منفی بود و بیانگر این بود که افزایش و بهبود حمایت اجتماعی ادراک شده با کاهش دزدگی زناشویی همراه بود. جهت رابطه بین خودشیفتگی، جامعه ستیزی و استفاده آسیب زا از اینترنت با دزدگی زناشویی، مثبت بود و بیانگر این بود که افزایش میزان استفاده آسیب زا از اینترنت با افزایش میزان دزدگی زناشویی همراه بود. متغیر پیش بین استفاده آسیب زا از اینترنت با ضریب استاندارد ۰/۳۴۹ دارای قوی ترین رابطه با دزدگی زناشویی بود و بعد از آن حمایت اجتماعی ادراک شده با ضریب استاندارد -۰/۳۲۸ - دارای قوی ترین رابطه با دزدگی زناشویی بود.

پهلمورسی (۱۴۰۳)؛ یوسف نژادمهربانی و حیدری فر (۱۴۰۰)؛ پورمحسنی کلوری، ظهیری، عطادخت و مولائی (۱۴۰۰)؛ حق نسب و پورفرخ (۱۳۹۹)؛ شفیع و قمرانی (۱۳۹۶)؛ میرزایی جاهد و صابری (۱۳۹۸)؛ خورشیدی و دشت بزرگی (۱۳۹۸)؛ Seidman & Schlott (2021); He, Wang, Xing & Yu, (2018); Lavner, Lamkin, Miller, Campbell & Karney (2016)؛ محمدشارونی، شکری، حسین زاده تقوایی، دانش، و برجلی (۱۳۹۹)؛ همچنین مشابه با نتایج جعفری از زوج و رحمانی (۱۴۰۳) می باشد که به رابطه صفات شخصیت با فرسودگی زناشویی و همچنین مشابه با نتایج بشرپور و همکاران (۱۴۰۰)؛ صادق خانی، امامی پور، و میرهاشمی (۱۴۰۲) که صفات شخصیت را با طلاق عاطفی و همچنین مطالعه صیادفر و حمزه پور حقیقی (۱۴۰۳) که به بررسی صفات شخصیت با بی ثباتی زناشویی پرداخته اند می باشد. یکی از رویکردهای مهم در روانشناسی شخصیت، بررسی «صفات تاریک شخصیت» است که شامل خودشیفتگی، ماکیاولیسم و جامعه ستیزی می شوند. این صفات، جنبه هایی از شخصیت انسان را نشان می دهند که با خودمحوری، تمایل به دور زدن هنجارهای اجتماعی و رفتارهای ناسازگارانه همراه اند و می توانند روابط میان زوجین را تحت تأثیر قرار دهند (میرزایی جاهد و صابری، ۱۳۹۸). در مطالعات روانشناسی اجتماعی و خانواده، نشان داده شده است که وجود این ویژگی ها می تواند تجربه دزدگی زناشویی را افزایش دهد، به ویژه در زنانی که همزمان با مسئولیت های شغلی و خانوادگی مواجه اند. بنابراین، می توان گفت که صفات تاریک شخصیت، به دلیل ماهیت ناسازگارانه و تعاملی خود، می توانند به عنوان متغیرهای پیش بینی کننده دزدگی زناشویی عمل کنند. زنان شاغلی که خود یا همسرشان درجاتی از خودشیفتگی، ماکیاولیسم و جامعه ستیزی را نشان می دهند، بیشتر در معرض تجربه ناراضی، فرسودگی روانی و دزدگی از زندگی مشترک قرار دارند.

همچنین یافته های این پژوهش نشان داد که بین مؤلفه های حمایت اجتماعی ادراک شده (حمایت خانواده، دوستان و افراد

یافته های جدول ۴ نشان داد رابطه معنی داری بین چهار متغیر پیش بین شامل خودشیفتگی، سایکوپاتی، حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب زا از اینترنت با متغیر ملاک دزدگی زناشویی وجود داشت ($p < ۰/۰۵$). مطابق یافته ها صفت تاریک ماکیاولیسم با دزدگی زناشویی رابطه نداشت و نتوانست دزدگی زناشویی را پیش بینی کند ($p > ۰/۰۵$). در مجموع می توان نتیجه گرفت که متغیرهای خودشیفتگی، سایکوپاتی، حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب زا از اینترنت توانستند به طور معنی داری دزدگی زناشویی را پیش بینی کنند و بر این اساس فرضیه اول پژوهش به طور نسبی تایید شد. جهت رابطه حمایت اجتماعی ادراک شده با دزدگی زناشویی، منفی بود و بیانگر این بود که افزایش و بهبود حمایت اجتماعی ادراک شده با کاهش دزدگی زناشویی همراه بود. جهت رابطه بین خودشیفتگی، جامعه ستیزی و استفاده آسیب زا از اینترنت با دزدگی زناشویی، مثبت بود و بیانگر این بود که افزایش میزان استفاده آسیب زا از اینترنت با افزایش میزان دزدگی زناشویی همراه بود. متغیر پیش بین استفاده آسیب زا از اینترنت با ضریب استاندارد ۰/۳۴۹ دارای قوی ترین رابطه با دزدگی زناشویی بود و بعد از آن حمایت اجتماعی ادراک شده با ضریب استاندارد -۰/۳۲۸ - دارای قوی ترین رابطه با دزدگی زناشویی بود.

بحث و نتیجه گیری

این پژوهش با هدف بررسی پیش بینی دزدگی زناشویی در زنان شاغل بر اساس صفات تاریک شخصیت، حمایت اجتماعی ادراک شده و استفاده آسیب زا از اینترنت انجام شد. در ادامه نتایج به دست آمده با توجه به مبانی نظری و پژوهشی مورد بحث و بررسی قرار می گیرد.

یافته های این پژوهش نشان داد که بین مؤلفه های صفات تاریک شخصیت (خودشیفتگی، ماکیاولیسم و سایکوپاتی) با دزدگی زناشویی ارتباط معنی داری وجود دارد. نتایج این فرضیه همسو با پژوهش های منصوبی فر، پشمک چی نوبری، و

روابط زناشویی را بهبود بخشند و توانایی مقابله با استرس‌های روزمره را افزایش دهند. بنابراین می‌توان گفت که حمایت اجتماعی ادراک شده از سوی دوستان به عنوان یک عامل محافظتی عمل می‌کند و با افزایش احساس امنیت روانی و کاهش فشارهای عاطفی، مانع کاهش صمیمیت و کیفیت رابطه زناشویی می‌شود (فاتحی و همکاران، ۱۴۰۳). در نتیجه می‌توان گفت که حمایت اجتماعی ادراک شده با ایفای نقش محافظتی، احتمال سردی زناشویی را در زنان شاغل کاهش می‌دهد و هرچه این حمایت از سوی خانواده، دوستان و افراد مهم زندگی بیشتر باشد، میزان صمیمیت و پویایی در زندگی مشترک نیز افزایش یافته و از شدت دلزدگی زناشویی کاسته می‌شود.

در ادامه یافته‌های این پژوهش نشان داد که بین مولفه‌های استفاده آسیب‌زا از اینترنت (ترجیح تعامل اجتماعی آنلاین، تنظیم خلق و خو، اشتغال ذهنی، استفاده جبری از اینترنت و پیامدهای منفی) با دلزدگی زناشویی ارتباط معنی‌داری وجود دارد. نتایج این فرضیه همسو با مطالعات نعمت‌الهی و افکاری (۱۴۰۲)؛ دشتیان و کشاورز (۱۴۰۲)؛ کنعان‌نژاد (۱۴۰۱)؛ یوسف صابر (۱۴۰۰)؛ رضاپور، ذاکری، انتصارفومنی (۱۳۹۶)؛ تکبیری و نظیری (۱۳۹۶)؛ ذوالفقاری (۱۳۹۸)؛ رجایی و حیدری (۱۳۹۶) و همچنین همسو و مشابه با کار فریبرز، ساروخانی و حضرتی‌صومعه (۱۴۰۰) و سنجابی و عارفی (۱۴۰۰) می‌باشد که به بررسی اعتیاد به اینترنت و تعارضات زناشویی پرداختند از سویی مشابه با کار سونی و متقی (۱۴۰۴)؛ صالح‌بک و بهزادپور (۱۴۰۱)؛ شهیدی، نعیمی و آهنگران (۱۳۹۹)؛ Kanthy (2021) و Chattopadhyay, Kumar, Singh & Talukdar (2020) است که در ارتباط با رابطه اعتیاد به اینترنت و رضایت زناشویی مطالعه داشتند همچنین Latifian, Arshi, Alipour & Ghaedamini Harouni (2024); Yaghoobi hasankala, Homayouni, Yarahmadi, & Moradi (2021) به بررسی اعتیاد به اینترنت با طلاق عاطفی پرداختند. در روابط زناشویی زنان شاغل، دلزدگی یکی از نشانه‌های مهم ضعف کارکرد رابطه محسوب می‌شود. معمولاً این شرایط به‌مرور زمان و در اثر فشارهای روزمره، نادیده گرفتن نیازهای عاطفی و محدود شدن ارتباط مؤثر میان زوجین شکل می‌گیرد. در این میان، یکی از متغیرهای نوین و قابل توجه، الگوی ناسالم بهره‌گیری از اینترنت است. هنگامی که استفاده از فضای مجازی به صورت افراطی، اجبارگونه و خارج از کنترل انجام گیرد، به جای آن‌که ابزاری برای رشد فردی و اجتماعی باشد، به تدریج جایگزین روابط رو در رو و تعامل عاطفی با همسر شده و می‌تواند بستر بروز دلزدگی زناشویی را فراهم کند (نعمت‌الهی و افکاری، ۱۴۰۲).

یکی از ابعاد کلیدی استفاده آسیب‌زا از اینترنت، ترجیح تعامل اجتماعی در فضای مجازی نسبت به ارتباطات حضوری است. در

مهم در زندگی) با دلزدگی زناشویی ارتباط معنی‌داری وجود دارد. نتایج این فرضیه همسو با پژوهش‌های معصومی و عسگریان (۱۴۰۲)؛ میرزایی، دلاور، قائمی، باقری (۱۴۰۱)؛ ذوالفقاری (۱۳۹۸)؛ و همچنین مشابه با نتایج رشیدی آل‌هاشم، هادی طحان و ملکی (۱۳۹۹)؛ صالحی، حقیقتیان و چیت‌ساز (۱۴۰۰)؛ دم‌ریحانی، بهزادی‌پور و طهماسبی (۱۳۹۶) می‌باشد که ارتباط بین حمایت اجتماعی و سازگاری زناشویی مطالعه داشته‌اند همچنین هم راستا با مطالعه فاتحی، کچویی، و جوهری‌فرد (۱۴۰۳)؛ محمودیانی، کرمی و هاشمی (۱۴۰۴)؛ میکائیلی منیع، شیرزاده و آبخیز (۱۴۰۰)؛ رستمی و ابراهیمی (۱۴۰۲)؛ پاک‌خصال، سیف‌الهی و میرزایی (۱۳۹۹)؛ کیخسروی بیگزاده، سوداگر، جمهری و بهرامی هیدجی (۱۴۰۱) می‌باشد که رابطه بین حمایت اجتماعی و رضایت زناشویی را مورد بررسی قرار داده‌اند. همچنین مشابه با نتایج Gök, Yücel, Okuyan & Akmeşe, (2023); KavehFarsani & Worthington (2024)؛ قاضی‌زاده، آقاجانی، حاجی‌مرادی و بی‌غمل‌آبادی (۱۴۰۱) می‌باشد که حمایت اجتماعی و کیفیت زندگی زناشویی را مورد بررسی قرار داده‌اند. همچنین امانی و کیانی (۱۴۰۳) به بررسی حمایت اجتماعی با نارضایتی زناشویی پرداخته‌اند. در ارتباط با رابطه دلزدگی زناشویی زنان شاغل با حمایت اجتماعی ادراک شده از طرف دوستان می‌توان این‌گونه تبیین کرد که: حمایت دوستان نیز نقشی مهم در ایجاد حس تعلق و کاهش احساس تنهایی دارد و می‌تواند فرصت تخلیه هیجانی و دریافت بازخوردهای مثبت را فراهم آورد. ارتباط با دوستان می‌تواند فرصت‌هایی برای تخلیه هیجانات منفی و کاهش تنش‌های درونی فراهم کند (میرزایی و همکاران، ۱۴۰۱)، زیرا زنان شاغل می‌توانند دغدغه‌ها و مشکلات خود را بدون ترس از قضاوت با دوستانشان در میان بگذارند. همچنین، دوستان می‌توانند با ارائه مشاوره و راهنمایی، تجربه‌های مشابه یا دیدگاه‌های متفاوت، به زنان شاغل کمک کنند تا راهبردهای موثرتری برای مدیریت تعارضات زناشویی بیابند و روابط عاطفی خود را با همسر بهبود بخشند. ارتباط با دوستان همچنین منابع روانی و انگیزشی فرد را تقویت کرده و احساس امید و توانمندی را افزایش می‌دهد. این امر می‌تواند مانع کاهش صمیمیت و انگیزه در رابطه شود و به بهبود کیفیت زندگی مشترک کمک کند (Gök et al, 2023). علاوه بر این، حمایت دوستان می‌تواند احساس تنهایی و جدایی از همسر را کاهش دهد. زنانی که احساس می‌کنند دوستانشان حضور حمایتی و درک‌کننده‌ای دارند، مقاومت بیشتری در برابر فشارهای روانی ناشی از سردی عاطفی نشان می‌دهند و کمتر دچار فاصله هیجانی در رابطه می‌شوند. پژوهش‌های روانشناختی نشان داده‌اند که شبکه‌های دوستانه حمایتی می‌توانند به طور مستقیم و غیرمستقیم کیفیت

برای کنترل و تغییر حالت‌های عاطفی تبدیل می‌شود. هنگامی که فرد احساس خستگی، اضطراب، غم یا دلزدگی دارد، به‌جای روی آوردن به تعامل عاطفی با همسر، ممکن است از شبکه‌های اجتماعی، تماشای فیلم‌ها یا فعالیت‌های آنلاین دیگر برای تغییر خلق استفاده کند (صالح بک و بهزادپور، ۱۴۰۳). این شیوه، اگرچه در لحظه موجب کاهش هیجان‌های منفی می‌شود، اما در واقع نوعی تنظیم خلقی ناسازگارانه محسوب می‌شود؛ زیرا به جای حل مسئله یا دریافت حمایت هیجانی از رابطه زناشویی، فرد به مکانیزمی بیرونی و مجازی متوسل می‌گردد. با گذشت زمان، این وابستگی به اینترنت برای مدیریت خلق‌وخو، موجب کمرنگ شدن نقش همسر در فرآیند آرام‌سازی عاطفی و کاهش پیوندهای صمیمی می‌شود (شهیدی و همکاران، ۱۳۹۹).

به‌عبارت دیگر، زمانی که زنان شاغل به جای اشتراک‌گذاری احساسات منفی خود با همسر و دریافت همدلی، از فضای مجازی برای تخلیه هیجانی استفاده می‌کنند، فرصت‌های تعامل مثبت و صمیمانه در زندگی مشترک کاهش می‌یابد. این امر سبب می‌شود زندگی مشترک به‌جای منبعی برای آرامش و بازسازی هیجانی، به عرصه‌ای کم‌فایده و ناکارآمد تجربه شود. در نتیجه، احساس کسالت، بی‌انگیزگی و کاهش رضایت از رابطه شکل گرفته و زمینه دلزدگی زناشویی فراهم می‌گردد.

یکی دیگر از ابعاد مهم استفاده آسیب‌زا از اینترنت، اشتغال ذهنی است. در این وضعیت، فرد بخش قابل‌توجهی از ذهن و توجه خود را به فضای مجازی اختصاص می‌دهد؛ به‌گونه‌ای که حتی در زمان‌هایی که به صورت مستقیم از اینترنت استفاده نمی‌کند، ذهن او درگیر افکار مربوط به آن است (Kanthy & R, 2021). زنان شاغل که با فشارهای متعدد محیط کار و مسئولیت‌های زندگی خانوادگی روبه‌رو هستند، ممکن است برای فرار از تنش‌های روزمره، به اینترنت روی آورند. این وابستگی به مرور به شکلی از تمرکز ذهنی افراطی تبدیل می‌شود که موجب کاهش توجه به نیازهای عاطفی و روانی همسر می‌گردد. اشتغال ذهنی مداوم با فضای مجازی باعث می‌شود زن در روابط خانوادگی حضور روانی و هیجانی کمتری داشته باشد. حتی زمانی که در کنار همسر است، ذهن او مشغول بررسی پیام‌ها، دنبال کردن شبکه‌های اجتماعی یا فکر کردن به فعالیت‌های آنلاین است (نعمت‌الهی و افکاری، ۱۴۰۲). چنین وضعیتی منجر به کاهش کیفیت ارتباطات، افت سطح گفت‌وگو و از بین رفتن لحظات صمیمی مشترک می‌شود. ادامه این روند به تدریج موجب می‌شود همسران احساس کنند توجه و اهمیت کمتری از سوی یکدیگر دریافت می‌کنند در زنان شاغل، این عدم حضور ذهنی و هیجانی، جایگاه رابطه زناشویی را به عنوان منبع حمایت و آرامش تضعیف کرده و زمینه ایجاد دلزدگی زناشویی را

این حالت، فرد به جای برقراری ارتباط عاطفی و کلامی با همسر یا اعضای خانواده، به تعاملات آنلاین گرایش پیدا می‌کند. این ترجیح می‌تواند ناشی از احساس راحتی بیشتر در فضای مجازی، نبود قضاوت مستقیم یا تجربه ارضای نیازهای عاطفی و اجتماعی در محیط آنلاین باشد (Chattopadhyay et al, 2020). با این حال، چنین الگویی به مرور زمان منجر به فاصله‌گیری از روابط نزدیک، کاهش کیفیت ارتباطات واقعی و شکل‌گیری نوعی انزوای روانی در زندگی مشترک می‌شود. زنان شاغل که همواره تحت فشارهای دوگانه شغل و خانواده قرار دارند، ممکن است برای فرار از استرس‌ها و فشارهای محیطی به اینترنت و تعاملات مجازی پناه ببرند. این گرایش در ابتدا می‌تواند به‌عنوان راهی برای تخلیه روانی یا یافتن حمایت عاطفی تلقی شود، اما در صورت تداوم، سبب می‌شود نیازهای عاطفی در خارج از رابطه زناشویی جست‌وجو گردد و تعاملات مستقیم با همسر کاهش یابد. در نتیجه، رابطه زناشویی کارکرد حمایتی و صمیمی خود را از دست می‌دهد و زمینه برای دلزدگی و سردی عاطفی فراهم می‌شود. مکانیزم روان‌شناختی این ارتباط به این صورت است که وقتی فرد در فضای مجازی احساس پذیرش و همدلی بیشتری می‌کند، انگیزه‌اش برای سرمایه‌گذاری هیجانی در رابطه زناشویی کاهش می‌یابد. این کاهش سرمایه‌گذاری باعث می‌شود تعاملات زوجین سطحی‌تر، کوتاه‌تر و کمتر هیجانی گردد. در نهایت، زوجین به جای آنکه زندگی مشترک را منبع اصلی حمایت و آرامش بدانند، احساس کسالت و بی‌انگیزگی نسبت به رابطه پیدا می‌کنند (فریبرز و همکاران، ۱۴۰۰). به این ترتیب، ترجیح تعامل اجتماعی آنلاین به عنوان یکی از ابعاد استفاده آسیب‌زا از اینترنت می‌تواند پیش‌بینی‌کننده مهمی برای دلزدگی زناشویی در زنان شاغل محسوب شود. به طور کلی، هرچه وابستگی به تعاملات مجازی بیشتر باشد، احتمال کاهش ارتباطات عمیق عاطفی و در نتیجه افزایش دلزدگی زناشویی بیشتر خواهد شد. این رابطه نشان می‌دهد که استفاده ناسالم از اینترنت به‌ویژه در بعد ترجیح تعامل اجتماعی، نه تنها جایگزین روابط واقعی نمی‌شود بلکه موجب تضعیف بنیان‌های عاطفی زندگی مشترک می‌گردد (فاتحی و همکاران، ۱۴۰۳). بنابراین، دلزدگی زناشویی در زنان شاغل را می‌توان بر اساس میزان تمایل و گرایش آن‌ها به تعاملات اجتماعی آنلاین پیش‌بینی کرد.

همچنین یکی دیگر از ابعاد کلیدی در استفاده آسیب‌زا از اینترنت، نقش آن در تنظیم خلق‌وخو است. زنان شاغل به دلیل تحمل همزمان فشارهای کاری، وظایف خانوادگی و محدودیت‌های اجتماعی، اغلب با نوسانات هیجانی و تغییرات خلقی مواجه‌اند. در چنین شرایطی، اینترنت به ابزاری در دسترس

شغلی، ویژگی‌های شخصیتی همسر و سبک‌های دلبستگی از جمله این محدودیت‌ها هستند.

پیشنهاد می‌شود پژوهش‌های آینده با در نظر گرفتن نمونه‌های متنوع‌تر (شامل مردان، زنان خانه‌دار و شهرهای مختلف)، استفاده از روش‌های ترکیبی (مصاحبه و مشاهده)، انجام مطالعات طولی برای بررسی روند تغییرات و طراحی و اجرای مداخلات آموزشی-درمانی برای مدیریت صفات تاریک، افزایش مهارت‌های جلب حمایت اجتماعی و استفاده سالم از اینترنت انجام گیرد. همچنین پیشنهادهای کاربردی این پژوهش در قالب چند محور کلی قابل دسته‌بندی است. اولین محور، بر ضرورت آموزش و افزایش آگاهی در سطوح فردی و اجتماعی تأکید دارد. به این ترتیب که با طراحی و اجرای برنامه‌های آموزشی ساختاریافته، می‌توان شناخت و مدیریت عوامل تأثیرگذار بر زندگی زناشویی را بهبود بخشید. دومین محور، به تقویت نهادهای حمایتی در ابعاد گوناگون مربوط می‌شود. فراهم آوردن و تثبیت سازوکارهای حمایتی در محیط کار، خانواده و جامعه، می‌تواند منابع ارزشمندی برای مقابله با دشواری‌ها در اختیار زنان شاغل قرار دهد. سومین محور، مدیریت و تنظیم کاربرد فناوری را مورد توجه قرار می‌دهد. گسترش برنامه‌های همه‌جانبه برای ترویج استفاده سالم و متعادل از فضای مجازی و جلوگیری از اثرات نامطلوب آن بر روابط، از اولویت‌های اساسی این حوزه به شمار می‌رود. در نهایت، چهارمین محور به سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی کلان در سطح سازمانی و ملی می‌پردازد. وضع و اجرای سیاست‌های پشتیبان و منعطف در محیط‌های کاری، می‌تواند به ایجاد توازن میان نقش‌های شغلی و خانوادگی زنان شاغل یاری رساند. این پیشنهادات در صورت اجرای هماهنگ و منظم، می‌تواند سهمی مهم در بهبود کیفیت زندگی زناشویی زنان شاغل و در نتیجه، سلامت و تحرک نهاد خانواده ایفا کنند.

موازن اخلاقی

در این مطالعه اصول اخلاق در پژوهش شامل اخذ رضایت آگاهانه از شرکت کنندگان و حفظ اطلاعات محرمانه آنها رعایت گردیده است.

تشکر و قدردانی

این مقاله مستخرج از پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکز است. بدینوسیله از تمام شرکت کنندگان و افرادی که در پژوهش همکاری داشته اند تشکر و قدردانی می‌شود.

فراهم می‌سازد. در واقع، زمانی که ذهن فرد بیش از حد درگیر اینترنت باشد، انرژی روانی لازم برای سرمایه‌گذاری عاطفی در رابطه کاهش یافته و زندگی مشترک به تجربه‌ای کم‌هیجان و ناراضایت‌بخش تبدیل می‌شود.

از دیگر ابعاد مهم استفاده آسیب‌زا از اینترنت، استفاده جبری یا اجباری است. در این الگو، فرد به‌گونه‌ای رفتار می‌کند که گویی کنترل خود را بر میزان و شیوه استفاده از اینترنت از دست داده است. زنان شاغل که همزمان با فشارهای شغلی، مسئولیت‌های خانوادگی و انتظارات اجتماعی مواجه هستند، ممکن است به تدریج در چرخه‌ای گرفتار شوند که بدون تمایل واقعی، اما به شکل وسواس‌گونه و اجبار درونی، زمان زیادی را صرف حضور در فضای مجازی می‌کنند (دشتیان و همکاران، ۱۴۰۲). این استفاده جبری نه تنها بخش زیادی از وقت و انرژی روانی فرد را می‌گیرد، بلکه پیامدهای منفی گوناگونی برای زندگی مشترک به همراه دارد از جمله این پیامدها می‌توان به کاهش زمان باکیفیت در کنار همسر، مختل شدن الگوی خواب و استراحت، بی‌توجهی به نیازهای عاطفی و جسمانی شریک زندگی و ایجاد احساس طردشدگی در همسر اشاره کرد. در چنین شرایطی، اینترنت به جای آنکه ابزاری در خدمت زندگی روزمره باشد، به منبعی برای تعارض و فاصله عاطفی بدل می‌شود. ادامه این چرخه سبب می‌شود زنان شاغل کمتر به گفت‌وگوهای صمیمانه و فعالیت‌های مشترک با همسر بپردازند. همسر نیز با تجربه مکرر بی‌توجهی و نادیده گرفته شدن، احساس ناراضیتی و سردی می‌کند. در نتیجه، زندگی مشترک از هیجان، محبت و همدلی تهی شده و تجربه دلزدگی زناشویی شدت می‌یابد. بنابراین، استفاده جبری از اینترنت نه تنها موجب افزایش فشارهای روانی فرد می‌شود، بلکه پیامدهای منفی آن بر رابطه زناشویی به شکلی مستقیم و غیرقابل انکار نمایان می‌گردد.

در نهایت یافته‌ها نشان داد که هر سه متغیر مذکور به‌طور معناداری قادر به پیش‌بینی دلزدگی زناشویی هستند. در این راستا، صفات تاریک شخصیت (خودشیفتگی، ماکیاولیسم و سایکوپاتی) با افزایش دلزدگی زناشویی همراه بودند، در حالی که حمایت اجتماعی ادراک شده رابطه معکوس با این پدیده داشت. همچنین، استفاده آسیب‌زا از اینترنت به عنوان قوی‌ترین پیش‌بین مثبت دلزدگی زناشویی شناسایی شد.

این پژوهش با محدودیت‌هایی نیز روبرو بود که تعمیم نتایج را تحت تأثیر قرار می‌دهد. محدودیت نمونه به زنان شاغل تعدادی از محلات در تهران، استفاده از روش خودگزارشی و احتمال سوگیری در پاسخ‌ها، طراحی مقطعی و عدم امکان استنباط علیت، و کنترل نکردن متغیرهای مهم دیگری مانند رضایت

تعارض منافع

نویسندگان این مطالعه هیچ گونه تعارض منافی در انجام و نگارش آن ندارند.

واژه نامه

۱. دلزدگی زناشویی
۲. صفات تاریک شخصیت
۳. حمایت اجتماعی ادراک شده
۴. استفاده آسیب‌زا از اینترنت
۵. پرسشنامه دلزدگی زناشویی
۶. پرسشنامه صفات تاریک سه گانه شخصیت
۷. پرسشنامه حمایت اجتماعی ادراک شده
۸. پرسشنامه استفاده آسیب‌زا از اینترنت تجدید نظر شده

منابع فارسی

- امانی، ملاحظت و کیانی، عارفه. (۱۴۰۳). نقش تعدیل‌کننده حمایت اجتماعی در روابط بین ابراز هیجانات و ناراضی‌های زناشویی. مجله پژوهش‌های انتظامی اجتماعی زنان و خانواده، ۱۱(۱)، ۳۲۱-۳۵۰.
- بشرویور، سجاده؛ فریور، مهران؛ و عبادی، متینه. (۱۴۰۰). مدل‌یابی علی طلاق عاطفی در زنان بر اساس صفات تاریک شخصیت: با نقش میانجی عزت نفس جنسی. مطالعات زن و خانواده، ۱(۱)، ۳۷-۵۸.
- پاک‌خصال، اعظم؛ سیفاللهی، سیفالله؛ و میرزایی، خلیل. (۱۳۹۹). بررسی رابطه احساس تنهایی، حمایت ادراک‌شده و رضایت زناشویی با استفاده از شبکه‌های مجازی در بین زوجین تهرانی. مطالعات راهبردی زنان، ۲۲(۸۷)، ۱۵۱-۱۷۳.
- پورمحسنی کلوری، فرشته؛ ظهیری، نگار؛ عطادخت، اکبر؛ و مولائی، مهری. (۱۴۰۰). نقش ابعاد تاریک شخصیت، تمایز یافتگی و نقش‌های جنسیتی در پیش‌بینی دلزدگی زناشویی. روانشناسی خانواده، ۲(۲)، ۴۳-۵۶.
- تکبیری، شهرزاد؛ و نظیری، قربان. (۱۳۹۶). پیش‌بینی استفاده آسیب‌زا از شبکه‌های اجتماعی بر اساس سبک‌های حل تعارض و انسجام خانواده در زوجین. مقاله ارائه شده در کنگره انجمن روانشناسی ایران.
- جعفری ازوج، فاطمه؛ و رحمانی، محمدعلی. (۱۴۰۳). نقش واسطه‌ای خشونت زناشویی در رابطه بین صفات تاریک شخصیت با فرسودگی زناشویی در زنان متأهل. رویش روان‌شناسی، ۱۳(۳)، ۲۰۵-۲۱۴.
- حسنی، فاطمه؛ و صداقت، سارا. (۱۴۰۲). رابطه بین حمایت اجتماعی ادراک شده و سرمایه روانشناختی با فرسودگی شغلی زنان پرستار.

- مقاله ارائه شده در دومین همایش ملی روان‌شناسی صنعتی و سازمانی با محوریت سلامت روان، تهران.
- حق نسب، شیما؛ و پورفرخ، مینا. (۱۳۹۹). رابطه ابعاد مثلث تاریک شخصیت و سبک‌های دلبستگی با دلزدگی زناشویی. رویش روان‌شناسی، ۹(۱۲)، ۲۱۵-۲۲۴.
- خورشیدی، غزال؛ و دشت‌بزرگی، زهرا. (۱۳۹۸). رابطه جنبه‌های تاریک شخصیت، احقاق جنسی و انعطاف‌پذیری شناختی با دلزدگی زناشویی در پرستاران زن. نشریه پژوهش پرستاری ایران، ۱۴(۱)، ۶۵-۷۱.
- دشتیان، سعیده؛ و کشاورز، فاطمه. (۱۴۰۲). پیش‌بینی میزان رضایت زناشویی بر اساس میزان استفاده از اینترنت. مقاله ارائه شده در اولین کنفرانس بین‌المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه، بابل.
- دم ریحانی، نفیسه؛ بهزادی‌پور، ساره؛ و طهماسبی، صدیقه. (۱۳۹۶). ارتباط حمایت اجتماعی ادراک شده با بهزیستی روانشناختی و سازگاری زناشویی در زنان مبتلا به سرطان پستان پس از ماستکتومی. نشریه جراحی ایران، ۲۵(۱)، ۶۱-۶۹.
- ذوالفقاری، شهرزاد. (۱۳۹۷). پیش‌بینی دلزدگی زناشویی بر اساس حمایت اجتماعی ادراک‌شده و میزان استفاده از شبکه‌های مجازی در زنان متأهل. روانشناسی اجتماعی، ۱۲(۵۲)، ۳۱-۴۰.
- رجایی، مریم سادات؛ و حیدری، حسن. (۱۳۹۶). بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت با رضایت و دلزدگی زناشویی دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد اسلامی خمینی‌شهر در سال ۱۳۹۴. سلامت جامعه، ۱۱(۱)، ۶۹-۷۷.
- رستمی، آژین؛ و ابراهیمی، محمداسماعیل. (۱۴۰۲). پیش‌بینی رضایت زناشویی براساس طرحواره‌های ناسازگار اولیه، حمایت اجتماعی و سبک‌های دلبستگی زوجین در زنان. نشریه خانواده و بهداشت، ۱۱(۱)، ۹۴-۱۰۷.
- رشیدی آل هاشم، سیدمحمدرضا؛ هادی طحان، محسن؛ و ملکی، رضا. (۱۳۹۹). نقش حمایت اجتماعی در سازگاری زناشویی زنان متأهل شاغل در شعب بانک مسکن شهر تهران. مطالعات توسعه اجتماعی ایران، ۱۲(۳)، ۱۵۹-۱۷۶.
- رضایور، روباه؛ ذاکری، مهدی؛ انتصارفومنی، غلامرضا. (۱۳۹۷). رابطه ی استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی با ادراک تعاملات اجتماعی، شخصیت خودشیفته و احساس مثبت نسبت به همسر در زوجین استفاده‌کننده از شبکه‌های اجتماعی. خانواده و پژوهش، ۱۵(۱)، ۷-۷۷.
- سنجایی‌گوهر، گوهر؛ و عارفی، مختار. (۱۴۰۰). رابطه اعتیاد به اینترنت و استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه با تعارضات زناشویی معلمان شهر کرمانشاه. پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، ۶(۵۴)، ۳۶۹-۳۸۰.
- سونی، زهرا؛ و متقی، رضا. (۱۴۰۴). مقایسه سبک‌های دلبستگی نایمن و اعتیاد به اینترنت در بین زوج‌های جوان با و بدون رضایت زناشویی. فصلنامه مدیریت ارتقای سلامت، ۱۴(۲)، ۹۰-۱۰۱.

کنعان نژاد، زهرا. (۱۴۰۱). پیش بینی فرسودگی زناشویی و انسجام خانواده براساس میزان استفاده از اینترنت زوجین شهر شیراز. مقاله ارائه شده در هشتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران، تهران.

کیخسروی بیگزاده، زهره؛ سوداگر، شیدا؛ جمهری، فرهاد؛ و بهرامی هیدجی، مریم. (۱۴۰۱). بررسی تأثیر حمایت اجتماعی ادراک شده بر سازگاری با بیماری با نقش میانجی تاب‌آوری و رضایت زناشویی در زنان ناباور. فصلنامه روان‌شناسی تحلیلی شناختی، ۱۳(۵۱)، ۵۰-۶۶.

محمدشارونی، رضوان؛ شگری، امید؛ حسین‌زاده تقوایی، مرجان؛ دانش، عصمت؛ و برجلی، احمد. (۱۳۹۹). الگوی روابط ساختاری تعارض زناشویی در رابطه با سبک‌های دلبستگی و خودشیفتگی و هیجان‌خواهی با دلزدگی در زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره. مجله مطالعات ناتوانی، ۱۰(۱)، ۲۳-۲۳.

محمودیانی، سراج‌الدین؛ کرمی، پرنیان؛ و هاشمی، فاطمه. (۱۴۰۴). رابطه حمایت اجتماعی ادراک‌شده و رضایت زناشویی با قصد فرزندآوری زنان متأهل در سنین باروری در شهر شیراز. مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، ۲۲(۳)، ۲۶۵-۲۷۸.

معصومی، مریم؛ و عسکریان، محمود. (۱۴۰۲). پیش بینی دلزدگی زناشویی براساس حمایت اجتماعی و طلاق عاطفی معلمان متأهل مقطع ابتدایی شهر مرودشت. مقاله ارائه شده در پنجمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران.

منصوبی فر، محسن؛ پشمک چی نوبری، زهرا؛ و طهمورسی، نیلوفر. (۱۴۰۳). پیش‌بینی دلزدگی زناشویی بر اساس سه‌گانه تاریک شخصیت در زوجین متقاضی طلاق. فصلنامه ایده‌های نوین روان‌شناسی، ۲۰(۲۴)، ۱-۱۳.

میرزایی جاهد، عاطفه؛ و صابری، هایده. (۱۳۹۸). پیش‌بینی دلزدگی زناشویی زنان بر مبنای نگرش جنسی آنها و گرایش همسرانشان به شخصیت تاریک. فصلنامه روان‌شناسی کاربردی، ۱۳(۳)، ۳۷۱-۳۸۹.

میرزایی، فاطمه؛ دلاور، علی؛ قائمی، فاطمه؛ و باقری، فائزه. (۱۴۰۱). پیش بینی دلزدگی زناشویی بر اساس حمایت اجتماعی ادراک شده و سلامت روان در زنان ناباور. نشریه پژوهش پرستاری ایران، ۱۷(۵)، ۲۸-۳۷.

میکائیلی منبع، فرزانه؛ شیرزاده، مهدی؛ و آبخیز، شلر. (۱۴۰۰). رابطه رضایت زناشویی و حمایت اجتماعی ادراک شده با رضایت از زندگی در زنان متأهل. مطالعات اجتماعی روان‌شناختی زنان، ۱۹(۴)، ۱۲۹-۱۶۹.

نعمت‌الهی، مینا؛ و افکاری، فرشته. (۱۴۰۲). نقش میانجی هیجان‌خواهی و تکانشگری در ارتباط بین اعتیاد به اینترنت با دلزدگی زناشویی و نگرش به خیانت زناشویی. مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، ۱۰(۶)، ۱۲۵-۱۴۱.

نوروزی، زهرا؛ روشن چسلی، رسول؛ و فراهانی، حجت اله. (۱۳۹۹). پیش‌بینی مشکلات رفتاری کودکان ۳-۵ ساله براساس تداخل

شغیعی، زهرا؛ و قمرانی، امیر. (۱۳۹۶). نقش شخصیت تاریک و شکفتگی در دلزدگی زناشویی زوجین. فصلنامه زن و جامعه، ۱۸(۲۹)، ۷۷-۹۴.

شهیدی، عباس؛ نعیمی، مهدی؛ و آهنگران، ثمینه. (۱۳۹۹). بررسی ارتباط بین بازداری هیجانی و اعتیاد به اینترنت در رضایت زناشویی زوج‌های استان قم. مجله پژوهش و مطالعات علوم اسلامی، ۱۸(۱)، ۸۱-۹۱.

صادق‌خانی، مرجان؛ امامی‌پور، سوزان؛ و میرهاشمی، مالک. (۱۴۰۲). تدوین الگوی ساختاری طلاق عاطفی بر اساس صفات سه‌گانه تاریک شخصیت و سبک‌های حل تعارض با میانجی‌گری دلزدگی زناشویی. نشریه خانواده درمانی کاربردی، ۴(۲)، ۴۴۴-۴۷۱.

صالح‌بیک، سحر؛ و بهزادپور، سمانه. (۱۴۰۳). نقش تعدیل‌کنندگی سبک دلبستگی زنان در پیش‌بینی رضایت زناشویی آنان بر اساس اعتیاد همسرانشان به اینترنت. رویش روان‌شناسی، ۱۳(۹)، ۲۰۱-۲۱۰.

صالحی، سپیده؛ حقیقتیان، منصور؛ و چیت‌ساز، محمدعلی. (۱۴۰۰). بررسی نقش حمایت اجتماعی در سازگاری زناشویی زنان. پژوهش‌های جامعه‌شناختی، ۴(۱۵)، ۷۵-۹۳.

صیادفر، عاطفه؛ و حمزه‌پور حقیقی، طاهره. (۱۴۰۳). پیش‌بینی بی‌ثباتی زناشویی بر اساس تجارب آسیب‌زای کودکی با نقش میانجی صفات تاریک و مرزی شخصیت در زنان متأهل. روان پرستاری، ۱۲(۵)، ۸۴-۹۷.

فاتحی، نازنین؛ کجویی، محسن؛ و جوهری‌فرد، فاطمه. (۱۴۰۳). مکانیسم روان‌شناختی زیربنای اعتیاد به اینترنت و دلزدگی زناشویی: نقش میانجیگر پرخاشگری ارتباطی پنهان و کیفیت رابطه زوجی. پژوهش‌کننده زن و خانواده، ۲۸(۳)، ۳۳۳-۳۴۳.

فاتحی، امیر؛ بشرپور، سجاد؛ و حاجلو، نادر. (۱۴۰۰). ارتباط صفات تاریک شخصیت با کیفیت روابط زوجین. مقاله ارائه شده در دومین همایش ملی آسیب‌شناسی روانی، اردبیل.

فریبرز، زهرا؛ ساروخانی، باقر؛ و حضرتی‌صومعه، زهرا. (۱۴۰۰). مدل‌سازی معادلات ساختاری تأثیر اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی مجازی بر تعارضات زناشویی در خانواده‌های تهرانی. نشریه تغییرات اجتماعی، ۱۸(۱)، ۱۳۱-۱۵۸.

قاضی‌زاده، سپیده؛ آقاجانی، سیف‌الله؛ حاجی‌مرادی، راضیه؛ و بی‌غم‌لعل‌آبادی، الهه. (۱۴۰۱). رابطه بین تعارض کار-خانواده و کیفیت روابط زناشویی در بین معلمان زن متأهل در دوره همه‌گیری کووید-۱۹: نقش میانجی حمایت اجتماعی ادراک‌شده. فصلنامه فرهنگی تربیتی زنان و خانواده، ۱۷(۶۱)، ۱۵۵-۱۷۴.

قربانی، فاطمه؛ و مست‌ظهوری، مریم. (۱۴۰۳). مقایسه رضایت زناشویی در زنان شاغل و خانه‌دار مورد مطالعه: شهرهای رشت، خمam و تهران. مقاله ارائه شده در نخستین کنگره ملی توسعه پایدار و مسئولیت‌های اجتماعی: چالش‌ها و راهکارها، شیراز.

قمرانی، امیر؛ صمدی، مریم؛ تقی نژاد، محدثه؛ و شمسی، عبدالحسین. (۱۳۹۴). شاخص‌های روانسنجی مقیاس شخصیت تاریک در دانشجویان. روشها و مدل‌های روان‌شناختی، ۶(۲۰)، ۷۳-۸۵.

- Dashtiane, S., & Keshavarz, F. (2023). Predicting marital satisfaction based on the amount of internet use. Paper presented at the First International Conference on Psychology, Social Sciences, Educational Sciences and Philosophy, Babol. [Persian]
- Dong, S., Dong, Q., & Chen, H. (2022). Mothers' parenting stress, depression, marital conflict, and marital satisfaction: The moderating effect of fathers' empathy tendency. *Journal of affective disorders*, 299, 682-690.
- Dong, Y., Xu, L., Wu, S., Qin, W., Hu, F., Li, M., & Xu, Y. (2022). The Mediating Effect of Perceived Social Support on Mental Health and Life Satisfaction among Residents: A Cross-Sectional Analysis of 8500 Subjects in Taian City, China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(22), 14756. <https://doi.org/10.3390/ijerph192214756>.
- Fariborz, Z., Sarookhani, B., & Hazrati Soomeh, Z. (2021). Structural equation modeling of the impact of addiction to virtual social networks on marital conflicts in Tehran families. *Social Change*, 18(1), 131-158. [Persian]
- Fatehi, N., Kachoei, M., & Joharifard, F. (2024). The psychological mechanism underlying internet addiction and marital boredom: The mediating role of covert relational aggression and dyadic relationship quality. *Women and Family Research Institute*, 28(3), 333-343. [Persian]
- Fattahi, A., Basharpour, S., & Hajloo, N. (2021). The relationship between dark personality traits and the quality of couples' relationships. Paper presented at the Second National Conference on Psychopathology, Ardabil. [Persian]
- Forsyth, L., Anglim, J., March, E., & Bilobrk, B. (2021). Dark Tetrad personality traits and the propensity to lie across multiple contexts. *Personality and individual differences*, 177, 110-292.
- Ghamarani, A., Samadi, M., Taghinejad, M., & Shamsi, A. (2015). Psychometric indices of the Dark Personality Scale in students. *Psychological Methods and Models*, 6(20), 73-85. [Persian]
- Ghazi Zadeh, S., Aghajani, S., Haji Moradi, R., & Bigham Lale Abadi, E. (2022). The relationship between work-family conflict فناوری و استفاده آسیب‌زای مادران از اینترنت. *رویش روان شناسی*, ۹(۱۱)، ۸۷-۹۶.
- نویدی، محمد. (۱۳۸۴). نقش مولفه های اجتناب شناختی و باورفراشناختی در پیش بینی طلاق عاطفی همسران. *پژوهش های مشاوره*، ۵(۱۵)، ۵۷-۵۷.
- یوسف صابر، مریم. (۱۴۰۰). پیش بینی دلزدگی زناشویی و صمیمیت زناشویی براساس میزان استفاده از اینترنت زوجین شهر اصفهان. مقاله ارائه شده در ششمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین درحوزه مشاوره، علوم تربیتی و روانشناسی ایران، تهران.
- یوسف نژادمهربانی، میلاد؛ و حیدری فر، شهرزاد. (۱۴۰۰). رابطه ابعاد مثلث تاریک شخصیت و تمایز یافتگی با دلزدگی زناشویی زنان خانه دار. مقاله ارائه شده در کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی.

فهرست منابع

- Abreu-Afonso, J., Ramos, M. M., Queiroz-Garcia, I., & Leal, I. (2022). How couple's relationship lasts over time? A model for marital satisfaction. *Psychological reports*, 125(3), 1601-1627.
- Amani, M., & Kiani, A. (2024). The moderating role of social support in the relationship between emotional expression and marital dissatisfaction. *Journal of Social Police and Family Women Studies*, 12(1), 321-350. [Persian]
- Basharpour, S., Faryoor, M., & Ebadi, M. (2021). Causal modeling of emotional divorce in women based on dark personality traits: With the mediating role of sexual self-esteem. *Women and Family Studies*, 9(1), 37-58. [Persian]
- Caplan, S. (2010). Theory and measurement of generalized problematic Internet use: A two-step approach. *Computers In Human Behavior*, 26(5), 1089-1097.
- Chattopadhyay, S., Kumar, M., Singh, O. P., & Talukdar, P. (2020). Effect of Internet addiction on marital life. *Industrial psychiatry journal*, 29(2), 268-271.
- D'Angelo, J., & Moreno, M. (2020). Screening for problematic internet use. *Pediatrics*, 145(Supplement 2), S181-S185.
- Dam Reyhani, N., Behzadipour, S., & Tahmasebi, S. (2017). The relationship between perceived social support with psychological well-being and marital adjustment in women with breast cancer after mastectomy. *Iranian Journal of Surgery*, 25(1), 61-69. [Persian]

- study. *Journal of Marital and Family Therapy*, 49(4), 781-801.
- Jafari Ozoj, F., & Rahmani, M. A. (2024). The mediating role of marital violence in the relationship between dark personality traits and marital burnout in married women. *Rooyesh-e-Ravanshenasi*, 13(3), 205-214. [Persian]
- Jonason, P., & Webster, G. (2010). The Dirty Dozen: A Concise Measure of the Dark Triad. *Psychological Assessment*, 22(2), 420-432.
- Jones, S., & Nadin, S. (2025). "I'd like to make a proper go of it but it's really scary": the perpetual liminality of informally self-employed women as stigmatized entrepreneurs. *Entrepreneurship & Regional Development*, 37(3-4), 503-520.
- Kannan Nejad, Z. (2022). Predicting marital burnout and family cohesion based on the amount of internet use by couples in Shiraz. Paper presented at the 8th National Conference on New Studies and Research in the Field of Educational Sciences, Psychology and Counseling of Iran, Tehran. [Persian]
- Kanthy, D. U., R. S. (2021). Internet Addiction and Marital Satisfaction among Urban Couples. *International Journal of Behavioral Sciences*, 15(3), 150-155.
- KavehFarsani, Z., & Worthington, E. L., Jr (2024). Direct Effects of Marital Empathy, Body Image, and Perceived Social Support on Quality of Life of Married Women with Breast Cancer and the Mediating Role of Perceived Marital Quality. *Iranian journal of psychiatry*, 19(1), 70-78.
- Khorshidi, G., & Dashtbozorgi, Z. (2019). The relationship between dark personality aspects, sexual assertiveness and cognitive flexibility with marital boredom in female nurses. *Iranian Journal of Nursing Research*, 14(1), 65-71. [Persian]
- Kikhosravi Bigzadeh, Z., Soodagar, S., Jamhari, F., & Bahrami Hideji, M. (2022). Investigating the effect of perceived social support on adaptation to illness with the mediating role of resilience and marital satisfaction in infertile women. *Analytical-Cognitive Psychology Quarterly*, 13(51), 50-66. [Persian]
- Latifian, M., Arshi, M., Alipour, F., & Ghaedamini Harouni, G. (2024). Investigating the relationship between and the quality of marital relationships among married female teachers during the COVID-19 pandemic: The mediating role of perceived social support. *Quarterly Journal of Women and Family Cultural Education*, 17(61), 155-174. [Persian]
- Ghorbani, F., & Most Zahouri, M. (2024). Comparison of marital satisfaction in employed and housewife women: Case study of Rasht, Khammam and Tehran cities. Paper presented at the First National Congress on Sustainable Development and Social Responsibilities: Challenges and Solutions, Shiraz. [Persian]
- Gök, Ç., Yücel, U., Okuyan, Y. Ç., & Akmeşe, Z. B. (2023). Impact of Perceived Social Support and Depression in Married Turkish Women on the Sexual Quality of Life: An Online Survey. *Nigerian journal of clinical practice*, 26(11), 1667-1676.
- Grey, I., Arora, T., Thomas, J., Saneh, A., Tohme, P., & Abi-Habib, R. (2020). The role of perceived social support on depression and sleep during the COVID-19 pandemic. *Psychiatry research*, 293, 113452.
- Günaydın, H. D., & Kayral, I. E. (2024). A model into relations between spousal support, financial satisfaction, and marital satisfaction. *Journal of Family and Economic Issues*, 45(3), 723-740.
- Haghnasab, S., & Pourfarrokhi, M. (2020). The relationship between dark triad personality dimensions and attachment styles with marital boredom. *Rooyesh-e-Ravanshenasi*, 9(12), 215-224. [Persian]
- Hasani, F., & Sedaghat, S. (2023). The relationship between perceived social support and psychological capital with job burnout in female nurses. Paper presented at the Second National Conference on Industrial and Organizational Psychology with the Focus on Mental Health, Tehran. [Persian]
- He, Q., Wang, Y., Xing, Y., & Yu, Y. (2018). Dark personality, interpersonal rejection, and marital stability of Chinese couples: An actor-partner interdependence mediation model. *Personality and Individual Differences*, 134, 232-238.
- Heim, C., & Heim, C. (2023). "How did you stay together so long?" Relationship longevity, a cross-generational qualitative

- Mirzaei, F., Delavar, A., Ghaemi, F., & Bagheri, F. (2022). Predicting marital boredom based on perceived social support and mental health in infertile women. *Iranian Journal of Nursing Research*, 17(5), 28-37. [Persian]
- Mohammad Sharouni, R., Shokri, O., Hosseinzadeh Taghvaei, M., Danesh, E., & Borjali, A. (2020). The structural equation modeling of marital conflict in relation to attachment styles and narcissism and sensation seeking with boredom in couples referring to counseling centers. *Journal of Disability Studies*, 10(1), 23. [Persian]
- Navidi, M. (2005). The role of cognitive avoidance components and metacognitive belief in predicting emotional divorce of spouses. *Counseling Research*, 5(15), 57. [Persian]
- Nejatian, M., Alami, A., Momeniyan, V., Delshad Noghabi, A., & Jafari, A. (2021). Investigating the status of marital burnout and related factors in married women referred to health centers. *BMC women's health*, 21(1), 25. <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01172-0>
- Ne'matollahi, M., & Afkari, F. (2023). The mediating role of sensation seeking and impulsivity in the relationship between internet addiction and marital boredom and attitude towards marital infidelity. *Journal of Psychology and Psychiatry of Cognition*, 10(6), 125-141. [Persian]
- Noroozi, Z., Roshan Chesli, R., & Farahani, H. (2020). Predicting behavioral problems of 3-5 year old children based on technology interference and mothers' harmful use of the internet. *Rooyesh-e-Ravanshenasi*, 9(11), 87-96. [Persian]
- Pak-Kheshal, A., Seifollahi, S., & Mirzaei, K. (2020). Investigating the relationship between loneliness, perceived support and marital satisfaction with the use of virtual networks among Tehrani couples. *Women's Strategic Studies*, 22(87), 151-173. [Persian]
- Pines, A. M. (1996). *Burnout in marriage: A psychological perspective*. Springer.
- Pourmohseni Kelouri, F., Zahri, N., Atadokht, A., & Molaei, M. (2021). The role of dark personality dimensions, differentiation and gender roles in predicting marital boredom. *Family Psychology*, 6(2), 43-56. [Persian]
- internet addiction, domestic violence, and emotional divorce among married women in Tehran. *BMC Psychiatry*, 24(707). <https://doi.org/10.1186/s12888-024-06139-7>
- Lavner, J. A., Lamkin, J., Miller, J. D., Campbell, W. K., & Karney, B. R. (2016). Narcissism and newlywed marriage: Partner characteristics and marital trajectories. *Personality disorders*, 7(2), 169-179.
- Mahmoudiani, S., Karami, P., & Hashemi, F. (2025). The relationship between perceived social support and marital satisfaction with childbearing intention of married women of reproductive age in Shiraz. *Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research*, 22(3), 265-278. [Persian]
- Mansoubi Far, M., Pashmak Chi Noobari, Z., & Tahmoursi, N. (2024). Predicting marital boredom based on the dark triad of personality in divorce-seeking couples. *New Ideas in Psychology*, 20(24), 1-13. [Persian]
- Masoom, M. R. (2024). The Effect of Social Capital on Perceived Stress: A Comparative Analysis of Employed and Non-Employed Women of Bangladesh. *Human Affairs*, 34(1), 38-55.
- Masoumi, M., & Askarian, M. (2023). Predicting marital boredom based on social support and emotional divorce among married elementary school teachers in Marvdasht. Paper presented at the Fifth National Conference on Sustainable Development in Educational Sciences and Psychology of Iran. [Persian]
- McDaniel, B. T., & Coyne, S. M. (2016). "Technoferece": The interference of technology in couple relationships and implications for women's personal and relational well-being. *Psychology of Popular Media Culture* 5, 85-98.
- Mikaeli Manee, F., Shirzadeh, M., & Abkhiz, S. (2021). The relationship between marital satisfaction and perceived social support with life satisfaction in married women. *Social Psychological Studies of Women*, 19(4), 129-169. [Persian]
- Mirzaei Jahed, A., & Saberi, H. (2019). Predicting women's marital boredom based on their sexual attitudes and their spouses' tendency to dark personality. *Applied Psychology*, 13(3), 371-389. [Persian]

- Sayyadfar, A., & Hamzepoor Haghighi, T. (2024). Predicting marital instability based on childhood traumatic experiences with the mediating role of dark and borderline personality traits in married women. *Mental Health Nursing*, 12(5), 84-97. [Persian]
- Seidman, G., & Schlott, B. (2021). Narcissistic admiration and rivalry and reactions to romantic breakup. *Personality and Individual Differences*, 186, 111342.
- Shafiei, Z., & Ghamarani, A. (2017). The role of dark personality and flourishing in marital boredom of couples. *Woman and Society*, 8(29), 77-94. [Persian]
- Shahidi, A., Naeimi, M., & Ahangaran, S. (2020). Investigating the relationship between emotional inhibition and internet addiction in marital satisfaction of couples in Qom province. *Journal of Research and Studies in Islamic Sciences*, 18(1), 81-91. [Persian]
- Soni, Z., & Motaqi, R. (2025). Comparison of insecure attachment styles and internet addiction among young couples with and without marital satisfaction. *Health Promotion Management Quarterly*, 14(2), 90-101. [Persian]
- Takbiri, S., & Naziri, G. (2017). Predicting harmful use of social networks based on conflict resolution styles and family cohesion in couples. Paper presented at the Congress of the Iranian Psychological Association. [Persian]
- Wang, J., Mann, F., Lloyd-Evans, B., Ma, R., & Johnson, S. (2018). Associations between loneliness and perceived social support and outcomes of mental health problems: a systematic review. *BMC psychiatry*, 18, 1-16.
- Weissman, A., Gotlieb, L., Ward, S., Greenblatt, E., & Casper, R. F. (2022). Use of the internet by infertile couples. *Fertility and sterility*, 73(6), 1179-1182.
- Wolff, C., & Wetzel, E. (2023). The Development of Machiavellianism, Psychopathy, and Narcissism in Young Adulthood. *Collabra: Psychology*, 9(1).
- Wong, J. S., & Waite, L. J. (2015). Marriage, social networks, and health at older ages. *Journal of population ageing*, 8, 7-25.
- Wu, N., Ding, F., Ai, B., Zhang, R., & Cai, Y. (2024). Mediation effect of perceived social support and psychological distress between psychological resilience and sleep quality. *Journal of Health Psychology*, 103, 105737. [Persian]
- Rajaei, M. S., & Heidari, H. (2017). Investigating the relationship between internet addiction and marital satisfaction and boredom among married students of Islamic Azad University, Khomeinishahr in 2015. *Community Health*, 11(1), 69-77. [Persian]
- Rashidi Al Hashem, S. M., Hadi Tahan, M., & Maleki, R. (2020). The role of social support in marital adjustment of married working women in Bank Maskan branches in Tehran. *Iranian Social Development Studies*, 12(3), 159-176. [Persian]
- Rezapour, R., Zakeri, M., & Entesar Foumani, G. (2018). The relationship between the use of virtual social networks with the perception of social interactions, narcissistic personality and positive feeling towards the spouse in couples using social networks. *Family and Research*, 15(1), 7-77. [Persian]
- Rostami, A., & Ebrahimi, M. E. (2023). Predicting marital satisfaction based on early maladaptive schemas, social support and couples' attachment styles in women. *Family and Health*, 13(1), 94-107. [Persian]
- Rung, A. L., Oral, E., & Peters, E. S. (2021). Work-family spillover and depression: Are there racial differences among employed women?. *SSM-population health*, 13, 100724.
- Sadeghkhan, M., Amamipour, S., & Mirehashimi, M. (2023). Developing a structural model of emotional divorce based on dark triad personality traits and conflict resolution styles with the mediation of marital boredom. *Applied Family Therapy Journal*, 4(2), 444-471. [Persian]
- Saleh Beck, S., & Behzadpour, S. (2024). The moderating role of women's attachment style in predicting their marital satisfaction based on their spouses' internet addiction. *Rooyesh-e-Ravanshenasi*, 13(9), 201-210. [Persian]
- Salehi, S., Haghghatian, M., & Chitsaz, M. A. (2021). Investigating the role of social support in women's marital adjustment. *Sociological Research*, 4(15), 75-93. [Persian]
- Sanjabi Gohar, G., & Arefi, M. (2021). The relationship between internet addiction and harmful use of mobile phones with marital conflicts of teachers in Kermanshah. *New Advances in Behavioral Sciences*, 6(54), 369-380. [Persian]

- Yousef Saber, M. (2021). Predicting marital boredom and marital intimacy based on the amount of internet use by couples in Isfahan. Paper presented at the 6th International Conference on New Research in the Field of Counseling, Educational Sciences and Psychology of Iran, Tehran. [Persian]
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52, 30-41.
- Zolfaghari, S. (2018). Predicting marital boredom based on perceived social support and the amount of use of virtual networks in married women. *Social Psychology*, 12(52), 31-40. [Persian]
- among Chinese medical staff. *Scientific reports*, 14(1), 19674. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-70754-3>.
- Yaghobi hasankala, G., Homayouni, A., Yarahmadi, Y., & Moradi, O. (2021). The mediating role of psychological vulnerability in the relationship between social media dependence and emotional divorce in women. *Applied Family Therapy Journal (AFTJ)*, 2(3), 275-295.
- Young, J. E. (1990). *Cognitive therapy for personality disorders: A schema-focused approach*. Sarasota, FL: Professional Resource Press
- Yousef Nejad Mehrabani, M., & Heidari Far, S. (2021). The relationship between dark triad personality dimensions and differentiation with marital boredom in housewives. Paper presented at the International Conference on Psychology, Educational Sciences and Lifestyle. [Persian]